



建立一个以基督为中心，  
生命转化、装备信徒，  
得着灵魂，积极宣教的  
刚强细胞教会。

**教区主教**

拿督戴美德会督

**区域主教:**

- 拿督戴美德会督 (东城教区)
- 邓仕荣会督 (西城教区)
- 杨约翰会督 (南城教区)

**牧正:**

杨约翰会督

**助理牧正**

何纪中牧师

**牧师/传道**

- Fredoline Babiah 牧师
- 陈伟章牧师 (义务)
- 钟道扬牧师 (义务)
- 郑崇礼传道 (义务)
- Dr Moses O. Aful Jr 牧师 (义务)

**英文区事工: 戴俊斌牧师**

- 成人: 戴少君牧师
- 职青: 戴少君牧师
- 青少: 戴俊斌牧师
- 儿童: 陈慈燕姐妹

**中文区事工: 何纪中牧师**

- 成人: 何纪中牧师
- 职青: 锺达成弟兄
- 青少: 李依纹姐妹
- 儿童: 陈美蓉姐妹
- 乐龄: 郭惠卿姐妹

**国文区事工:**

- 圣拔特区牧: Anzen Daud 牧师
- 亚拔士五哩外传中心区牧: Majelus Majar 牧师
- 成人: Anzen Daud 牧师
- 职青: Danny Daniel 弟兄
- 青少: Jackson Samuel 弟兄
- 儿童: Meros Majar 弟兄

**辅助事工**

- 爱心关怀加油站: 王春生弟兄
- 辅导: 林文慧传道
- 音响: Jackson Samuel 弟兄
- 代祷: 周瑞芬姐妹
- 敬拜: 何淑冰姐妹
- 资源中心: 邱瑞芬姐妹

**行政同工**

- 牧正助理: 周翠玉姐妹
- 行政主任: 邝淑碧姐妹
- 维修和交通管理: Rommel Lumantas 弟兄
- 清洁管理: 邝淑碧姐妹

**宣教堂会**

- 打拉根坚心堂, Korpri 坚信堂 Jakobus Chong 牧师
- Roy Nol Simon 牧师
- Daniel Musa Litu 传道
- 奴奴干基督万王之王堂 Martin Ataring 牧师
- Alex Nenotek 牧师
- Seimenggaris, Sebakis 圣公会 Ferdenan Atonis 牧师
- Christinah Simon 传道

## 2026年教区福利主日 - 主席信息

平安，奉我们主耶稣基督大能的圣名，向主内亲爱的弟兄姐妹们致以最诚挚的问候。转眼间，我们已经来到2026年6月，“教区福利主日”也随之来临。教区福利与赈灾委员会（DW&DR）全体委员衷心感谢大家在2025年一整年中不断的代祷与金钱奉献。你们丰盛的慷慨，使本委员会能够继续以简单却有意义的方式，协助并关怀教区中有需要的神子民。全能的上帝一直以祂的恩典与怜悯引领我们，在本委员会的事工上不断赐下智慧与方向。我们深信，在未来的日子里，我们仍会继续竭尽所能，一年比一年做得更好。

### 1) 斯昆杜学习中心 (Seguntor Alternative Learning Centre)

由山打根圣米迦勒与诸天使堂所照顾的 Seguntor 学习中心，多年来一直在 Seguntor 地区向外籍劳工无证件子女提供社区教育事工。该学习中心每年都需要相当庞大的经费，并且长期处于赤字运作的状态。然而，他们的异象始终坚定明确。多年来，教区福利与赈灾委员会持续每年拨出 RM80,000 的资助金支持他们。愿我们继续大力支持这学习中心的异象与使命。

### 2) 沙巴监狱团契 (Sabah Prison Fellowship)

教区福利与赈灾委员会每年拨出 RM30,000，以支持他们在沙巴监狱中的服事与事工。他们的异象与使命十分重要，也值得肯定，因为他们协助获释后的前囚犯重新融入社会。

...文转第二页

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah.  
电话: 089-772212



### 3) 教育援助

教区福利与赈灾委员会去年共收到超过二十份本地高等教育一次性助学金申请，并已批准其中二十位学生的申请。我们盼望未来能在这方面帮助更多学生，尤其是来自内陆地区的学生，使他们有更好的高等教育机会与未来。去年，本委员会共拨出 RM30,500 用于这项有意义的教育援助事工。

### 4) 经济援助

去年，本委员会也向教区中遭受灾难影响的会友提供各类经济援助。去年二月严重水灾期间，我们共批准超过 RM98,000 的水灾援助金，帮助来自哥打马鲁都 (Kota Marudu)、西加麦 (Segama)、山打根 (山打根)、南戈 (Nangoh)、必打士 (Pitas)、西拉布干 (Silabukan)、根地咬 (Keningau) 及保佛 (Beaufort) 等地区受影响的家庭。此外，我们也向来自哥隆邦 (Kolombong)、吧巴 (Papar) 及苏谷宣教区 (Sook Mission) 的一些有需要家庭提供家庭福利援助金。去年四月，缅甸发生7.7级强烈地震后，戴美德会督呼吁本教区为当地弟兄姐妹祷告，并透过“缅甸地震赈灾基金”给予援助。借着教区弟兄姐妹慷慨的奉献，共筹得超过 RM126,000，并已通过教区福利与赈灾委员会转交有关单位。

当教区福利与赈灾委员会继续努力去接触、帮助并祝福更多人之际，我鼓励每一位教区会友甘心乐意，并带着牺牲的心，为扩展神国度而奉献。同时，也请大家继续在祷告中全心支持福利委员会的事工。

您可以透过网上转账 (Public Bank: 3091827035)、QR (Boost: Freewill)、或将现金放入信封来奉献，并注明：“Welfare”

请将银行存款单透过 WhatsApp 发送至教会财务部：011-5995 4101

愿满有恩典的主，在我们甘心乐意帮助有需要之人的时候，大大赐福与我们。本人及委员会全体委员谨此向大家献上最诚挚的感谢：“衷心感谢你们忠心的奉献。”  
赞美主！！

主内同工，  
教区福利与赈灾委员会主席



# 牧区消息

中文区装备课程

## 自由之道

—— 从破碎到修复；从束缚到自由 ——

报名费: RM 5

荣耀厅GLORY HALL

(一) 18.06.2026

(二) 25.06.2026

请透过小组组长报名

报名截止: 14.06星期日

星期四晚上 7点

## 华人启发 2026

探索人生、  
信仰和生命的意义

Alpha

日期: 7月7日 (星期二)

时间: 7pm 地点: 荣耀厅Glory Hall

## 慰问

黄福明弟兄之妻子何素莲姐妹

于6月1日安息主怀。

教会向他们的家人致最深的慰问。



洗礼: 6月13 - 14日(星期六、日)

2026坚振礼: 7月4日(星期六)

## 启程宣教

宣教基金奉献目前所得: RM79,183.00

感谢大家同心为宣教出一份力!

THANK YOU



## 欢迎

我们欢迎 Rev. Dr. Moses Afful 牧师博士及其家人。他将担任圣愿学校 (Vision School) 执行发展顾问, 同时他也是本堂英文牧区的牧者之一。

我们也欢迎 Karl Utz 先生。他将为本堂敬拜团队提供敬拜培训, 并为其有关《沙巴圣公会教区当代赞美与敬拜音乐》的论文进行研究工作。

愿主赐福他们在我们当中的服事与事工。

## 圣拔特堂平均崇拜出席表

	4月	圣餐	5月	圣餐
1 双语堂	397	-	380	316
2 客语堂	272	241	287	240
3 英语堂	175	149	153	136
4 华语堂	90	55	70	63
5 国语堂(HOP)	740	566	749	561
6 国语堂(PJA1)	134	115	149	101
7 国语堂(PJA2)	102	73	113	70
TOTAL	1,910	1,199	1,901	1,486

祷告的苏醒信息系列：

## 克服人生障碍的祷告

腓立比书 1:3 - 11

一、以感恩祷告，而不是埋怨（第3节）

二、以信心祷告，相信上帝的作为（第6节）

三、为属灵成长和分辨力祷告（第9-11节）

讨论应用：

1. 保罗在《腓立比书》第1章中的祷告，如何具体帮助我们克服祷告缺乏或属灵冷淡的借口与障碍？
2. 保罗在经历许多个人苦难时，是什么促使他仍然保持喜乐和感恩的心？
3. 保罗的榜样如何鼓励你在自己人生的困难处境中，坚持不懈地祷告？