



教区主教

拿督戴美德会督

区域主教:

拿督戴美德会督 (东城教区)

邓仕荣会督 (西城教区)

杨约翰会督 (南城教区)

牧正:

杨约翰会督

助理牧正

何纪中牧师

牧师/传道

Alexander Nenotek 牧师

Samamadin Ulloi 牧师

陈伟章牧师 (义务)

钟道扬牧师 (义务)

郑崇礼传道 (义务)

Dr Moses O. Afful Jr 牧师 (义务)

英文区事工: 戴俊斌牧师

· 成人: 戴俊斌牧师

· 职青: 戴少君牧师

· 青少: 戴俊斌牧师

· 儿童: 陈慈燕姐妹

中文区事工: 何纪中牧师

· 成人: 何纪中牧师

· 职青: 鍾达成弟兄

· 青少: 李依纹姐妹

· 儿童: 陈美蓉姐妹

· 乐龄: 郭惠卿姐妹

国文区事工:

牧师顾问(导师):

Samamadin Ulloi 牧师

圣拔特堂区牧: Anzen Daud 牧师

亚拔士五哩外传中心区牧:

Majelus Majar 牧师

· 成人: Anzen Daud 牧师

· 职青: Danny Daniel 弟兄

· 青少: Sendi Yunus 弟兄

· 儿童: Meros Majar 弟兄

辅助事工

· 爱心关怀加油站: 王春生弟兄

· 辅导: 林文慧传道

· 音响: Jackson Samuel 弟兄

· 代祷: 周瑞芬姐妹

· 敬拜: 何淑冰姐妹

· 资源中心: 邱瑞芬姐妹

行政同工

· 牧正助理: 周翠玉姐妹

· 行政主任: 廖淑碧姐妹

· 维修和交通管理:

Rommel Lumantas 弟兄

· 清洁管理: 廖淑碧姐妹

宣教堂会

· 打拉根坚心堂, Korpri 坚信堂

Jakobus Chong 牧师

· 奴奴干基督万王之王堂

Martin Ataring 牧师

· Seimenggaris, Sebakis 圣公会

Ferdenan Atonis 牧师

助理牧正心声...

《我的灵要苏醒》讲道系列

“我的灵啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。主啊，我要在万民中称谢你，在列邦中歌颂你；因为你的慈爱高及诸天，你的诚实达到穹苍。神啊，愿你崇高过于诸天，愿你的荣耀高过全地！”（诗篇57:8-11）

我们刚刚开始了我们新的诗篇讲道系列《我的灵要苏醒》。这讲道系列将探讨诗篇中的一些精选的诗篇，直至 11 月尾为止。诗篇是一本包含 150 首诗歌和祷告文的合集，由不同的作者撰写，主要是大卫王和其他的敬拜领袖，如亚萨和可拉的后裔。因此，诗篇被视为是一本有关敬拜之书，因为它教导我们不是否认我们的苦难，或让苦难定义我们的生命。反而，我们应该带着一个祷告的心，坦诚地来到上帝面前，以赞美和哀歌来向神表达，来作为信心的子民来仰望神并信靠祂。

这就是我们选择这些诗篇的原因。我们相信它们会对我们的灵魂说话，苏醒我们来敬拜和信靠上帝，正如大卫王在诗篇 57: 8 中祷告的那样：“我的灵啊，你当醒起！琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起”。即使大卫在逃离扫罗的军队时，他也没有一直躲在山洞里。相反的，他对他自己的灵来说话，唤醒它苏醒过来，来仰望神并把盼望交托在上帝身上。

...文转第二页

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah.

电话: 089-772212

电子邮件: spctawau@gmail.com | 网页: www.hoprayer.org.my

圣公会沙巴教区



在我们进入苏醒年的后半段时，我鼓励你们每个人都像大卫那样，每天早上来做同样的祷告。愿我们的灵魂和心灵从属灵的沉睡中苏醒过来，准备好完成上帝的呼召。如果我们目前正面临挣扎和困难，愿这些诗篇为我们带来安慰和力量，透过上帝的恩典和怜悯，苏醒我们来超越风暴，因为“祂的慈爱高及诸天，祂的信实达到穹苍”。

9月28日 · 牧者动向

· 杨约翰会督

泰国 Rangsit 圣公会主持坚振礼

乐龄中秋庆典

日期：10月2日(星期四)

时间：早上9点

地点：圣拔特堂

*当天有保健服务：7:45am-8:45am



敬拜团招募启示

基本要求：

- 信主，受洗和领坚振礼并愿意参与教会服事
- 有音乐基础或相关经验
- 愿意参与排练，有团队合作精神

🔑 服事时间：主日及相关聚会（含排练）

✉ 报名/咨询：请联系何淑冰姊妹
(电话：+6016 830 8394)

愿主使用你，并在敬拜中与祂更亲近！

慰问

鍾达成弟兄之父亲

鍾友贵弟兄于9月21日安息主怀。

教会向他们的家人致最深的慰问。

圣拔特堂细胞小组平均出席表

区域	小组	7月	8月
英文区			
成人	14	85	75
职业青年	2	13	11
青少	8	45	46
儿童	7	38	45
中文区			
成人	46	245	224
职业青年	4	20	21
青少	5	22	25
儿童	10	57	58
乐龄	8	87	94
国文区			
成人	43	327	310
职业青年	14	76	85
青少	28	215	207
儿童	16	98	126
外传中心 - PJA			
成人	17	120	122
职业青年&青少	17	109	110
儿童	16	68	71
TOTAL	255	1625	1630

牧区消息

全心爱神，热心爱人



全民事奉

这星期是全民事奉主日，
我们感谢新安B区的小组参与

电子版会报



请扫描，
以进入教会网页下载。
(www.hoprayer.org.my)

十一奉献及自由奉献

支票抬头请写：

ST. PATRICK'S CHURCH, TAWAU

网银转账：

Public Bank: 3091827035



圣愿学校2026招生

圣愿国际学校(VIS)开放日

日期：03.10.2025（星期五）

时间：中午1.00至下午3.00

圣愿中学(SMV)入学试

日期：04.10.2025（星期六）

时间：早上8.30至下午1.00

科目：国语、英语、华语、数学

报名扫描：



圣愿中学家长说明会

日期：04.10.2025（星期六）

时间：早上8.30

欲知详情，请联络学校办公室

VIS : 016 - 233 9722

SMV : 011 - 1654 9980

我的心哪，你为何忧闷？

诗篇 42 - 43

一、真诚的渴慕 (42:1-5)

二、压垮人的瀑布 (42:6-11)

三、盼望：没有容易的答案 (43:1-5)

讨论应用：

1. 分享一个你从信息里学到的重点或心得。
2. 你是否经历过人生像一波接一波，好像瀑布要把你冲走的时候？那时你的感受如何？它如何塑造你对神的想法和感受？
3. 诗人即使在绝望中也宣告：“我还要称赞祂。” 在你现在的处境里，这种“没有容易答案”的盼望会是什么样子？