



教区主教

拿督戴美德会督

区域主教:

拿督戴美德会督 (东城教区)

邓仕荣会督 (西域教区)

杨约翰会督 (南城教区)

牧正:

杨约翰会督

助理牧正

何纪中牧师

牧师/传道

Fredoline Babiah 牧师

陈伟章牧师 (义务)

郑崇礼传道 (义务)

Dr Moses O. Afful Jr 牧师 (义务)

英文区事工: 戴俊斌牧师

- 成人: 戴少君牧师

- 职青: 戴少君牧师

- 青少: 戴俊斌牧师

- 儿童: 陈慈燕姐妹

中文区事工: 何纪中牧师

- 成人: 何纪中牧师

- 职青: 鍾达成弟兄

- 青少: 李依纹姐妹

- 儿童: 陈美蓉姐妹

- 乐龄: 郭惠卿姐妹

国文区事工:

圣拔特堂区牧: Anzen Daud 牧师

亚拔士五哩外传中心区牧:

Majelus Majar 牧师

- 成人: Anzen Daud 牧师

- 职青: Danny Daniel 弟兄

- 青少: Jackson Samuel 弟兄

- 儿童: Meros Majar 弟兄

辅助事工

- 爱心关怀加油站: 王春生弟兄

- 辅导: 林文慧传道

- 音响: Jackson Samuel 弟兄

- 代祷: 周瑞芬姐妹

- 敬拜: 何淑冰姐妹

- 资源中心: 邱瑞芬姐妹

行政同工

- 牧正助理: 周翠玉姐妹

- 行政主任: 邱淑碧姐妹

- 维修和交通管理:

Rommel Lumantas 弟兄

- 清洁管理: 邱淑碧姐妹

宣教堂会

- 打拉根坚心堂, Korpri 坚信堂

Jakobus Chong 牧师

Roy Nol Simon 牧师

Daniel Musa Litu 传道

- 奴奴干基督万王之王堂

Martin Ataring 牧师

Alex Nenotek 牧师

- Seimenggaris, Sebakis 圣公会

Ferdenan Atonis 牧师

Christinah Simon 传道

牧正心声...



宣教“决赛开球”

“弟兄们，我藉著我们主耶稣基督，又藉著圣灵的爱，劝你们与我一同竭力（宣教），为我祈求神，叫我脱离在犹太不顺从的人，也叫我为耶路撒冷所办的捐项可蒙圣徒悦纳...” (罗马书 15:30 - 31)

每四年，世界都会静止片刻。体育场内挤满了数百万观众，他们的目光都聚焦在22名球员身上，随着哨声响起，多年来艰苦的训练和计划开始启动。这是决赛的开球！

这个周末，我们不仅在追看世界杯的开球；我们更是在活出这一切。我们将启动由圣灵引导的庞大宣教行程。圣拔特堂将有 209 名会友踏入宣教禾场，我们共有 19 个短宣队，前往在沙巴和 6 个不同国家的 16 间教会。正如足球队代表祖国征战世界舞台一样，我们的短宣队也将作为更伟大天国的使者前去宣教。

要赢得一场比赛，一支队伍所需要的不仅是拥有热情，他们也需要有周密的战术计划。当我们的队伍踏上禾场时，我们可以在这三个关键层面祷告支持他们：最佳状态、美好团队合作和完美执行！

...文转第二页

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah.

电话: 089-772212

电子邮件: spctawau@gmail.com | 网页: www.hoprayer.org.my

圣公会沙巴教区



1. 最佳状态（健康）。让我们为这 209 名会友祈祷保守、持久力和坚韧。求神保守他们免受疾病、疲劳和受伤，使他们能够以最佳状态完成宣教。一些会有因着一些突发情况而退出短宣。让我们继续祷告神的遮盖和保守临到所有会友及他们的家人。

2. 坚固的默契（美好的团队合作）。世界杯从来都不是靠一个球员来取得胜利。同样的，我们祷告队友之间能够合一、理解、互相勉励。愿他们对彼此的爱心在这 16 间接待他们的教会中成为美好见证。

3. 完美执行（活动顺利进行）。我们在这几个月做了许多准备工作，例如准备讲章、工作坊、课程计划，甚至还有烹饪示范。我们祷告每个活动都能顺利进行，祈求圣灵为每个计划好的活动倾注生命。

但与世界杯最关键的相似之处在于：这些球队并不是在一个空荡荡的体育场里比赛。群众的呐喊声激励着他们！球迷们不仅是在观赛 - 他们也参与其中！他们欢呼、高唱、举起横幅，庆祝每一个进球，仿佛进球的是自己一样。

同样的，当我们这209位弟兄姐妹前往宣教禾场，我们将成为围绕他们的粉丝 - 让我们的祷告成为他们最响亮的支持，扶持他们完成整个宣教。让我们在灵界里发声 - 因为我们知道，当他们为天国赢得胜利时，我们所有人都一同得胜。

牧者动向

- 杨约翰会督，Anzen Daud 牧师
18-24/7 棉兰(Medan) - 宣教
- 何纪中牧师，戴少君牧师，
锺达成弟兄
20-24/7 古晋
- 第十届世界华人福音会议

启程宣教

18-24/7 棉兰(Medan) : 24人
23-27/7 打拉根(Tarakan) 中文 : 14人
23-27/7 打拉根(Tarakan) 国文 : 7人

SPAA 学生大会筹款活动



自家虾饼/奶油蛋糕
(每份RM25)

以小组形式或自行到
SPAA 办公室订购

慰唁

邬运慈姐妹之丈夫傅立育弟兄
于7月13日安息主怀。

国文部 Majelus Majar 牧师之祖母
Satun Kutika 于7月16日安息主怀。
教会向他们的家人致最深的慰问。



牧区消息

华人启发 2026

探索人生、
信仰和生命的意义

Alpha

耶稣为什么死？

日期: 7月21 (星期二)

时间: 7pm

地点: 荣耀厅 Glory Hall

华人启发

圣拔特堂细胞小组平均出席表

区域	小组	5月	6月
英文区			
成人	14	76	85
职业青年	2	13	15
青少	8	59	57
儿童	7	34	29
中文区			
成人	43	327	316
职业青年	2	15	10
青少	5	18	26
儿童	10	58	58
乐龄	8	96	91
国文区			
成人	54	377	395
职业青年	9	55	50
青少	25	138	168
儿童	19	113	122
外传中心 - PJA			
成人	18	99	121
职业青年&青少	17	105	108
儿童	16	50	58
TOTAL	257	1,633	1,709

乐龄 三十周年庆典
暨 双亲节感恩宴

7月30日早上9点 / 圣拔特堂

午餐餐券: RM 30 凭票入座

截止日期: 26/7 (星期日)

Diocesan Senior Citizens' English & Chinese Retreat
Seasoned Wisdom
老马识途, 跨代承传
for the Next Generation

5th - 7th October at All Saints' Cathedral
2026年10月05-07日 | 亚庇诸圣座堂

教区乐龄退修大会

报名费RM250 - 请透过组长报名

电子版会报



请扫描,
以进入教会网页下载。
(www.hoprayer.org.my)

十一奉献及自由奉献

支票抬头请写:

ST. PATRICK'S CHURCH, TAWAU

网银转账:

Public Bank: 3091827035

请把转账收据发送至: 011-59954101



Tithe 十一奉献
Persepuluhan



Freewill Offering 自由奉献
Persembahan

苏醒的基督精兵

在属灵争战中恒切祷告

但以理书 10: 2 - 21

一、谦卑的祷告，寻求明白神心意（2-3节、12节）

二、属灵的争战，隐藏在可见之事的背后（13-14节）

三、神赐予力量，使我们坚忍到最后（18-21节）

讨论应用：

1. 在我们的信心旅程中，有哪些事常使我们感到软弱或恐惧？我们在日常生活中常遇到哪些形式的属灵争战？我们该如何面对它们？
2. 从但以理书 10:18-19，我们学到神是如何加添力量给祂的子民？
3. 祷告如何帮助我们保持刚强，并坚忍到底？