



教区主教
拿督戴美德会督

区域主教：
拿督戴美德会督（东域教区）
邓仕荣会督（西域教区）
杨约翰会督（南域教区）

牧正：
杨约翰会督

助理牧正
何纪中牧师

牧师/传道
陈伟章牧师（义务）
郑崇礼传道（义务）
Dr Moses O. Afful Jr 牧师（义务）

英文区事工：戴俊斌牧师
- 成人：戴少君牧师
- 职青：戴少君牧师
- 青少：戴俊斌牧师
- 儿童：陈慈燕姐妹

中文区事工：何纪中牧师
- 成人：何纪中牧师
- 职青：锺达成弟兄
- 青少：李依纹姐妹
- 儿童：陈美蓉姐妹
- 乐龄：郭惠卿姐妹

国文区事工：
圣拔特堂区牧：Anzen Daud 牧师
亚拔士五哩外传中心区牧：
Majelus Majar 牧师
- 成人：Anzen Daud 牧师
- 职青：Danny Daniel 弟兄
- 青少：Jackson Samuel 弟兄
- 儿童：Meros Majar 弟兄

辅助事工
- 爱心关怀加油站：王春生弟兄
- 辅导：林文慧传道
- 音响：Jackson Samuel 弟兄
- 代祷：周瑞芬姐妹
- 敬拜：何淑冰姐妹
- 资源中心：邱瑞芬姐妹

行政同工
- 牧正助理：周翠玉姐妹
- 行政主任：邝淑碧姐妹
- 维修和交通管理：
  Rommel Lumantas 弟兄
- 清洁管理：邝淑碧姐妹

宣教堂会
- 打拉根坚心堂，Korpri 坚信堂
  Jakobus Chong 牧师
  Daniel Musa Litu 传道
  林子龄传道
- 奴奴干基督万王之王堂
  Roy Nol Simon 牧师
- Seimenggaris, Sebakis 圣公会
  Ferdenan Atonis 牧师
  Christinah Simon 传道
- Sebakis 圣公会
  Martin Ataring 牧师
- Sekalayan
  Alex Nenotek 牧师



助理牧正心声...

学像耶稣，越老越好

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。”
—— 马太福音 11:29

感谢神！本堂有 24 位乐龄弟兄姐妹参加了于 10 月 5 日至 7 日在亚庇诸圣座堂举行的乐龄退修会。本次退修会的主题为《老马识途，跨代承传》（Seasoned Wisdom for the Next Generation）。大会共有 380 位来自沙巴各圣公会教会的弟兄姐妹欢聚一堂，一同交流，并同心学习神的话语。在退修会中，讲员Andrew Phang 会督以一句精简的口号来鼓励乐龄弟兄姐妹，盼望大家成为美好的榜样，将祝福传承给下一代：
学到老，活到老； 学像耶稣，越老越好； 老马识途，跨代承传。

这次退修会提醒了我们将信仰传承给下一代的重要性。然而，若要有效地传承信仰，我们自己必须先成为美好的榜样。更重要的是，无论我们处于什么年纪，都要不断学像耶稣，让基督的生命持续改变与更新我们——使我们的生命“越老越好”，越年长就越能活出主耶稣的样式。

主耶稣在马太福音 11:29 中的呼召，并不单单是针对年轻人或刚信主的弟兄姐妹。哪怕我们年岁渐长、信主多年，主耶稣依然呼唤我们去负祂的轭，学祂的样式，好让我们从祂那里领受真正的平安与安息。愿我们每一个人，无论年幼还是年长，都能越来越像耶稣，越老越好！

...文转第二页

邮址: P.O. Box 279, 91007 Tawau, Sabah. **电话:** 089-772212
电子邮件: spctawau@gmail.com | **网页:** www.hoprayer.org.my



启程宣教

8-15/10 尼泊尔: 18人
13-19/10 Seimanggaris & Sebakis : 15人

通告

家庭圣餐

10月21日(星期三)

2026 洗礼

洗礼日期：11月21-22日

有意洗礼的弟兄姐妹
请联系组长或牧者



乐龄细胞保健服务

10月22日(星期四)
早上7:45-8:45，圣拔特堂走廊

- **量血压 (免费)**
- **验血糖 (RM3)**
- **验胆固醇 (RM12)**



牧区消息





敬拜团音乐学校课程

10月12-30日，晚上 7:30－9:00

每星期一-乐器与歌唱训练
每星期五-投影与音响训练

键盘基础班　　木吉他基础班
贝斯吉他基础班　　架子鼓基础班
歌唱基础班及其它技能：领唱、投影、音响

报名: 请到资源中心领取报名表格
咨询: 何淑冰姊妹 (016-8308394)

电子版会报

请扫描，
以进入教会网页下载。
(www.hoprayer.org.my）

E-Bulletin

十一奉献及自由奉献

支票抬头请写:
ST. PATRICK'S CHURCH, TAWAU
网银转账:
Public Bank：3091827035
请把转账收据发送至：011-5995 4101

DuitNow

Tithe 十一奉献
Persepuluhan

Freewill Offering 自由奉献
Persembahan

苏醒的基督精兵讲道系列

祷告的教会，势不可挡

以弗所书 6:10-20 **马太福音** 26:36-46

势不可挡的教会并不是没有争战的教会，而是一个靠着主、倚赖祂大能大力而刚强的教会，在属灵争战中借着祷告完成神所托付的使命。

一、祷告帮助我们在争战中站立得稳

1. 我们如何祷告？靠着圣灵祷告
2. 我们何时祷告？随时祷告
3. 我们祷告什么？多方祷告祈求
4. 我们为谁祷告？儆醒不倦，为众圣徒祈求

二、祷告帮助我们坚持完成使命

我们已经看见，祷告如何帮助我们穿戴神所赐的全副军装站立得稳。
但在争战中，我们应当求什么呢？

讨论应用：

1. 以弗所书 6:18 中祷告的四个层面，哪一个对你来说最具挑战？为什么你希望在这方面成长？（读以弗所书 6:18）
2. 保罗请教会为他祷告，使他能放胆传扬福音（读以弗所书 6:19－20）。当我们面对挑战和困难时，是什么让我们难以请别人为我们祷告？
3. 在使徒行传 12:5，彼得被囚在监里时，教会为他切切地祷告。我们可以如何在小组中培养同样委身于祷告的心志？